

## Alateen



Kongresshalle, Tagungsraum 9  
Dieser Raum steht Alateen während des ganzen DLT zur Verfügung

### Freitag, 1. Mai 2015

15:00 Treffpunkt  
17:00–18:30 Ich bin OK, so wie ich bin

### Samstag, 2. Mai 2015

10:00–11:30 Warum glauben wir, perfekt sein zu müssen  
14:00–15:30 Wir haben nichts mitbekommen (offen)  
16:00–17:30 Wir können uns von ihren Problemen lösen und sie trotzdem weiterhin lieben

Die Meetings sind mit einer Ausnahme alle geschlossen.

## Marathonmeeting



Freitag 22:00 bis Sonntag 8:00 Uhr, Kongresshalle, Tagungsraum 4

### Freitag, 1. Mai 2015

22:00–24:00 1. Tradition: Einigkeit in AA AA

### Samstag, 2. Mai 2015

00:00–02:00 1. Schritt: Meine tägliche Kapitulation AA  
02:00–04:00 2. Schritt: Die „Kraft“ im Meeting AA  
04:00–06:00 3. Schritt: Loslassen, wie tut man das? AA  
06:00–08:00 4. Schritt: Inventur ist Bestandsaufnahme! AA  
08:00–10:00 4. Schritt: MEIN Anteil ist wesentlich! AA  
10:00–12:00 5. Schritt: Schau in dich hinein! Al-Anon  
... Das Geheimnis liegt in deinem Inneren  
12:00–14:00 6. Schritt: Es geht um Bereitschaft! AA  
14:00–16:00 7. Schritt: In Demut meine Mängel loslassen und Gott überlassen Al-Anon  
16:00–18:00 7. Schritt: Dankbarkeit – Demut – Dienst AA  
18:00–20:00 8. Schritt: Vom Selbstmitleid zur Klarheit AA  
20:00–22:00 9. Schritt: Ich übernehme die Verantwortung! AA  
22:00–24:00 10. Schritt: Freiheit durch Klarheit Al-Anon

### Sonntag, 3. Mai 2015

00:00–02:00 11. Schritt: Woher kommt meine Kraft? AA  
02:00–04:00 11. Schritt: In der Stille heil werden Al-Anon  
04:00–06:00 12. Schritt: Die Botschaft: Es gibt eine Lösung! AA  
06:00–08:00 12. Schritt: Spiritualität in meinem täglichen Leben AA

## Legende Meetingräume

Salzburg Arena		Eröffnungs- und Abschlussmeeting, Stunde der Besinnung
Kongress	TR1–3, TR5–8	AA-Meetings
	TR4	Marathonmeeting
	TR9	Alateen
	TR11	AA + fremdsprachige Meetings
TR12	AA-Online	
Halle 1	H1	Catering, Ball und Disco (Foyer)
	C1, C2, D1, VIP, PC	alle Al-Anon-Meetings

## Informationen



### Veranstaltungsort

Messezentrum Salzburg, 5020 Salzburg, Am Messezentrum 1  
www.messezentrum-salzburg.at

### DLT-Büro

Halle 1, 1. Obergeschoß (neben dem Zauberflöte-Restaurant)  
Telefon 0043 (0)699 11131680  
Mail dlt-2015@anonyme-alkoholiker.at

### Einschreiben

Foyer 10  
Freitag 10:00–18:00 Uhr  
Samstag 08:00–17:00 Uhr

### Kinderbetreuung

Samstag 10:00–18:00 Uhr – Salzburg Arena, 1. OG rechts

### Raum der Stille und Ruheräume

Samstag 10:00–21:00 Uhr – Salzburg Arena, 2. OG rechts

### Ökumenische Morgenandacht

findet im Messebereich statt  
Sonntag 8:00–9:00 Uhr

### Anreise

www.messezentrum-salzburg.at/anreise-1.html

### Parkmöglichkeiten

am Gelände des Messezentrums Salzburg und der Salzburgarena stehen rund 3.300 kostenpflichtige Parkplätze (davon ca. 700 im Parkhaus) zur Verfügung.

### Anreise mit dem Auto

Das Messezentrum liegt direkt an der Autobahn A1.  
Achtung: Vignettenpflicht in Österreich. Vignetten sind bei Tankstellen in Autobahnnähe erhältlich (8 € für 10 Tage)

### Vignettenfreie Anfahrt

- über Autobahn A8 (Deutschland)
1. Ausfahrt Nr. 115 Bad Reichenhall, Richtung Freilassing auf die B 20
  2. Von dort der Beschilderung Richtung Salzburg folgen
  3. Am Autobahn-Kreisverkehr die zweite Ausfahrt in Richtung Salzburg nehmen
  4. Nach dem Autobahn-Kreisverkehr ca. 500 m bis zur Agip-Tankstelle
  5. Dort an der Ampel links abbiegen in die Bessarabierstraße in Richtung Messezentrum

### Mit der Bahn

Am Hauptbahnhof stehen Taxis, die Obuslinie 1 und Mietwagen zur Verfügung (10 Minuten)

### Mit dem Flugzeug

Am Flughafen Salzburg Airport W. A. Mozart stehen Taxis, öffentliche Verkehrsmittel und Mietwagen zur Verfügung (10 Minuten).

### Unterkunft

Salzburg Congress, 5020 Salzburg, Auerspergstraße 6  
Telefon 0043 (0)662 88987-0  
Mail info@salzburgcongress.at  
www.salzburgcongress.at

### Zimmerreservierung

Mit Zimmerbestellformular (download unter www.salzburgcongress.at) oder per Quickfinder auf unserer Website www.anonyme-alkoholiker.at

### Camper

Parkmöglichkeit im Messegelände ohne Wasser- und Stromanschluss

### Campingplätze

in der Umgebung – www.salzburg.info/de/unterkunft/camping

Alle Meetings sind rauchfrei.  
Tiere sind auf dem Messegelände nicht gestattet.  
Fotografieren und Filmen ist im Sinne der Anonymität nicht gestattet.  
Bei Bedarf stehen noch Räume zur Verfügung.

Stand 19. 10. 2014

## Deutschsprachiges Ländertreffen der Anonymen Alkoholiker



# In Einigkeit genesen

## 80 Jahre AA weltweit



Anonyme Alkoholiker



für Angehörige und Freunde von Alkoholikern

# Gemeinsame Veranstaltungen



## Freitag, 1. Mai 2015

19:30–21:00	Eröffnungsmeeting	Salzburg Arena
-------------	-------------------	----------------

## Samstag, 2. Mai 2015

18:00–19:30	Stunde der Besinnung	Salzburg Arena
20:00–01:00	Ball	Halle 1
21:00–02:00	Disco	Foyer Halle 1

## Sonntag, 3. Mai 2015

10:00–12:00	Abschlussmeeting	Salzburg Arena
-------------	------------------	----------------

# Meetings



## Freitag, 1. Mai 2015

13:00–14:30	Schritt für Schritt	TR1	AA
	Rechtschaffen, nicht selbstgerecht	TR2	AA
	Lebensfreude durch AA	TR3	AA
	Erwachsen werden mit AA	TR5	AA
	Wut und Groll sind nicht dasselbe!	TR6	AA
	Immer noch auf dem Hohen Ross!	TR7	AA
	Hurra! Ich bin trocken! Was nun?	TR8	AA
	Erfahrungsaustausch für Delegierte	VIP	Al-Anon
	ICH bin wertvoll, DU auch	C2	Al-Anon
	Alle Prüfungen in meinem Leben stärken mich	D1	Al-Anon
	Habe ich Mut, mich Konflikten zu stellen?	PC	Al-Anon

15:00–16:30	Bringe ich Opfer für AA?	TR1	AA
	Allein, aber nicht einsam	TR2	AA
	„Armer schwarzer Kater“	TR3	AA
	Angst zog sich wie ein roter Faden durch unser Leben	TR5	AA
	Sexuelle Träume und Wirklichkeit	TR6	AA
	Freiheit in allem Denken und Tun	TR7	AA
	Das Öffnen einer Tür	TR8	AA
	Aus dem Blauen Buch	TR11	AA
	Onliner: FIAA	TR12	AA
	Ich kann etwas ändern (EK)	C1	Al-Anon
	Erfahrungsaustausch für Alateensponsoren	VIP	Al-Anon
	Schuld hinter sich lassen	C2	Al-Anon
	Eine neue Sichtweise entwickeln	D1	Al-Anon
	Lieben und vergeben	PC	Al-Anon

17:00–18:30	Aufhören, sich selbst zu bekämpfen	TR1	AA
	Sich selber vergeben – sich selber vertrauen	TR2	AA
	AA in Kliniken	TR3	AA
	Bin ich bereit, Sponsor zu sein?	TR5	AA
	Meeting ALLER Onliner	TR6	AA
	Brüche des Lebens (Suizid, Versagen, Scheidung, Tod)	TR7	AA
	Bin ich AA oder gehe ich zu AA?	TR8	AA
	Service is essential!	TR11	AA engl
	Erfahrungsaustausch Öffentlichkeitsinformation	VIP	Al-Anon

17:00–18:30	Onliner OoC „Out of Chaos“ (EK)	PC	Al-Anon
	Sei gut zu Dir selbst	C2	Al-Anon
	Humor ist der Knopf, der verhindert, dass uns der Kragen platzt	D1	Al-Anon
	Mit der Vergangenheit umgehen	C1	Al-Anon

21:30–23:00	Wie ist das mit dem Rückfall?	TR1	AA
	Es dauert, bis alle Verletzungen heilen	TR2	AA
	Ein Sieger ist ein Verlierer, der nicht aufgibt	TR3	AA

## Samstag, 2. Mai 2015

08:00–09:30	Wie gehe ich mit Kritik um? (8. Tradition)	TR1	AA
	AA und Depressionen	TR2	AA
	Harmoniesucht ist nicht Einigkeit!	TR3	AA
	Das Gruppengewissen irrt nicht!	TR5	AA
	Wie ich wieder leben lernte	TR6	AA
	Mein Programm funktioniert nicht, das AA-Programm schon	TR7	AA
	Mein Kind ist süchtig!	TR8	AA
	Aus dem Blauen Buch	TR11	AA
	Akzeptanz brachte mir Frieden	PC	Al-Anon
	Speisekarte für meine Seele	C1	Al-Anon
	Persönliche Entwicklung durch Dienste	C2	Al-Anon
	Geduld, Vertrauen, Verstehen und Liebe	D1	Al-Anon
	Aus der Isolation ins Leben	VIP	Al-Anon

10:00–11:30	Bereitschaft zum Dienen	TR1	AA
	Trockene homosexuelle Beziehungen	TR2	AA
	Unsicher und zerrissen, aber trocken	TR3	AA
	Was auch immer geschah ...	TR5	AA
	Nein sagen – Grenzen aufzeigen	TR6	AA
	„13. Schritt“	TR7	AA
	Vom Wahnsinn zum Frohsinn	TR8	AA
	Erfahrungsaustausch für Delegierte	TR10	Al-Anon
	Erfahrungsaustausch der DLT-Ausrichter	TR11	AA
	Onliner: AA Live-pur / AA-Basic	TR12	AA
	Der GDA ist für Dich da!	H1-Foyer	AA
	Ich bin wichtig (EK)	C1	Al-Anon
	Onliner FF „Family and Friends“	PC	Al-Anon
	Wie hilft mir das Programm bei Krankheit, Trauer und Tod?	C2	Al-Anon
	Anders sein und doch in Einigkeit leben	D1	Al-Anon
	Verantwortung abgeben, vertrauen lernen	VIP	Al-Anon

12:00–13:30	Wer urteilt, kann irren	TR1	AA
	Prinzipien über Personen stellen	TR2	AA
	Für mich bin nur ich verantwortlich!	TR3	AA
	Nicht perfekt, aber doch ok	TR5	AA
	Akzeptiere ich mein Leben?	TR6	AA
	Erkennen, annehmen, ändern	TR7	AA
	Der Trinker hilft dem Trinker!	TR8	AA
	Meeting in Slowakisch	TR11	AA
	Onliner: AA-PUR	TR12	AA
	Humor und Freude ziehen an!	H1-Foyer	AA
	Onliner OoC „Out of Chaos“ (EK)	PC	Al-Anon
	Aus der Verzweiflung zur Lebensfreude	C2	Al-Anon

12:00–13:30	Grenzen setzen und vergeben	D1	Al-Anon
-------------	-----------------------------	----	---------

14:00–15:30	Sponsere ich Freunde in den Dienst?	TR1	AA
	Dienste in JVAS	TR2	AA
	Bin ich anonym oder schon unsichtbar?	TR3	AA
	Bin ich schon ein Oldie?	TR5	AA
	Onliner: Beginnmeeting	TR6	AA
	Ehrlichkeit, Toleranz und Demut	TR7	AA
	Freiheit und Vertrauen	TR8	AA
	Erfahrungsaustausch der Internetbeauftragten	TR10	AA
	AAs, die beruflich im Suchtbereich beschäftigt sind	TR11	AA
	Onliner: aa2aa	TR12	AA
	Frauenmeeting (geschlossen)	H1 - Foyer	AA+ Al-Anon
	Ich bin nicht alleine (EK)	C1	Al-Anon
	Kämpfe nicht, glaube!	PC	Al-Anon
	Was bedeutet für mich Einigkeit?	C2	Al-Anon
	Raus aus dem Perfektionismus	D1	Al-Anon
	Spirituelles Erwachen	VIP	Al-Anon

16:00–17:30	AA heißt TUN!	TR1	AA
	Worldwide unity in AA	TR2	AA engl.
	Zerbrochene Beziehungen	TR3	AA
	Mit Gefühlen umgehen lernen	TR5	AA
	Öffentlichkeitsarbeit in AA	TR6	AA
	Schuldgefühle???	TR7	AA
	Was bringt mir AA noch nach vielen Jahren?	TR8	AA
	Kuschelmeeting (EK)	TR10	Al-Anon
	Aus dem Blauen Buch	TR11	AA
	Onliner: Grenzenlos und ScS	TR12	AA
	Sexualität und Partnerschaft	H1-Foyer	AA
	In Liebe loslassen (EK)	C1	Al-Anon
	Onliner FF „Family and Friends“	PC	Al-Anon
	Unser Verhältnis zu unseren Kindern heilen	C2	Al-Anon
	Sage ich, was ich meine, meine ich, was ich sage?	D1	Al-Anon
	Gehe ich liebevoll und achtsam mit mir um	VIP	Al-Anon

18:00–19:30	Unsere Literatur ist wichtig!	TR1	AA
	Mit Beschädigung leben	TR2	AA
	Mit AA kann ich es schaffen!	TR3	AA
	Lebensfreude durch geistige Genesung	TR5	AA
	Onliner: AA-Only	TR12	AA

20:00–21:30	Ist Angst eine Erkrankung der Seele?	TR1	AA
	Blick über den AA-Tellerrand	TR2	AA
	Durch Verantwortung trocken bleiben	TR3	AA
	Gelassenheit	TR5	AA
	Umgang mit Neuen	TR6	AA
	Konflikte in AA	TR7	AA
	Wenn die Gruppe müde wird ...	TR8	AA
	Selbstwertgefühl – Lebensfreude	TR10	Al-Anon
	Wie sieht meine Verbindung zu meiner höheren Macht aus?	TR11	Al-Anon
	Onliner: Schrittemeeting	TR12	AA